

GEFÜHLE UND SELBSTBEHAUPTUNG -KINDER STÄRKEN

Liebe Eltern,

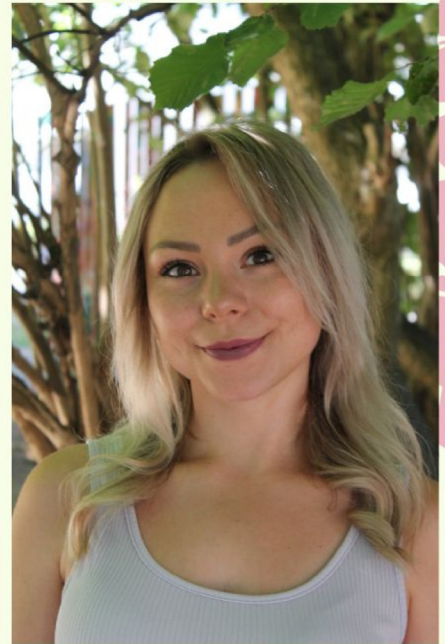
Ich bin Alessandra Klein, Erzieherin und möchte mich in diesem Kurs mit Gefühlen und stärken ihrer Kinder beschäftigen.

Ziel ist es, dass die Kinder:

- Wortschatz für Gefühle bekommen
- Ihre Gefühle besser erkennen / zuordnen
- Gefühle kommunizieren
- Selbstbild stärken
- für Gefühle einstehen

Im zweiten Kurs im 1.HJ 2027 ist das Ziel:

- "Stopp" / "Nein" sagen lernen
- sich Hilfe holen können
- mehr selbstvertrauen entwickeln
- für sich selbst einstehen
- Grenzen / Bedürfnisse kommunizieren



**17.09.2026 ELTERNNACHMITTAG KENNENLERNEN
15:30-16:00 UHR**

**KURSSTART: 24.09.2026 16:30-17:30
01.10.2026 16:30 -17:30 UHR
08.10.2026 16:30 -17:30 UHR
15.10.2026 16:30 -17:30 UHR**

**05.11.2026 ELTERNNACHMITTAG / FRAGERUNDE
15:30-16:00 UHR**

Wichtiger Hinweis:

Es geht nicht um "sich durchsetzen um jeden Preis", sondern um mutig, freundlich und klar für sich einzustehen